

# Protein Drink Mix

## אבקה להכנת משקה בתוספת ויטמינים ומינרלים



בטעם וניל עוגיות

מספר אצווה ותאריך אחרון לשימוש מודפסים בתחתית הבקבוק או בציוד תוסף תזונה

**מכיל: 21 מנות**

**משקל נקי: 550 גרם**

**תערובת משקה חלבונים** הוא שייק טעים המספק חלבונים וחומרים מזינים חשובים. כאשר מערבבים עם 250 מ"ל חלב דל שומן, כל שייק מכיל 206 קלוריות את הוויטמינים A, C, E סלניום וסיבים. תערובת משקה חלבונים מכילה ויטמינים ומינרלים לרבות ויטמינים מקבוצה B (תיאמין, ריבופלבין, ניאצין, ביוטין, B6, חומצה פולית וחומצה פנתוטית).

**הוראות שימוש:** לשתות משקה חלבונים בכל יום. מערבבים שתי כפות (26 גרם) של אבקה עם 250 מ"ל של חלב דל שומן (1.5% שומן).

לערבב בעדינות את המיכל לפני כל שימוש כיוון שהרכיבים עלולים להתבשר. אפשר ליהנות ממוצר זה במסגרת תזונה מאוזנת ומגוונת ובשילוב אורח חיים בריא ופעיל.

לאחסן כשהמכסה סגורה במקום קריר ויבש. החזר כספי מובטח בתום 30 יום.

מוצר זה בעל נוסחה ייחודית, אפשרי לרכישה רק באמצעות המפיצים העצמאיים של הרבליף. אחריות זו לא תשפיע על זכויות הצרכן הקבועות בחוק.

**לתשומת לב:** ילדים, נשים הרות, נשים מניקות, אנשים הנוטלים תרופות מרשם ואנשים בעלי מחלה כלשהי- יש להיוועץ ברופא. להרחיק מהישג ידם של ילדים. יש להפסיק את השימוש במקרה של אלרגיה.

ערכים תזונתיים	ל 100 גרם אבקה		ל 250 מ"ל משקה מוכן*		% המקבוצה היומית המומלצת עבור 250 מ"ל משקה מוכן*	
	ל 100 גרם	ל 250 מ"ל משקה מוכן*	נשים 25-50 שנה	גברים 25-50 שנה	נשים 25-50 שנה	גברים 25-50 שנה
אנרגיה (קלוריות) (קק"ל)	315	82	206	206	64%	64%
חלבונים (גרם)	38.9	7.4	18.5	18.5	37%	37%
פחמימות (גרם)	19.5	7.0	17.5	17.5	34%	34%
מתוק: סוכרים (גרם)	9.4	5.9	14.8	14.8	29%	29%
שומנים (גרם)	9.0	2.58	6.45	6.45	13%	13%
שומן רווי (גרם)	2.0	1.16	2.9	2.9	6%	6%
שומן טרנס (גרם)	0.04	0.004	0.01	0.01	0%	0%
כולסטרול (מ"ג)	0.2	5.4	13.4	13.4	3%	3%
נתרן (מ"ג)	740	124	310	310	6%	6%
סיבים תזונתיים (גרם)	19.7	2.05	5.12	5.12	10%	10%
<b>ויטמינים:</b>						
ויטמין A (מק"ג)	1211.54	139.40	348.48	348.48	29%	29%
ויטמין D (מק"ג)	9.62	1.00	2.50	2.50	26%	26%
ויטמין E (מ"ג)	19.23	2.04	5.10	5.10	26%	26%
ויטמין B1 (מ"ג)	1.08	0.15	0.38	0.38	25%	25%
ויטמין B2 (מ"ג)	1.62	0.35	0.88	0.88	52%	52%
ויטמין B3 (מ"ג)	20.77	2.25	5.63	5.63	30%	30%
ויטמין B6 (מ"ג)	1.92	0.25	0.62	0.62	31%	31%
חומצה פולית (מק"ג)	230.77	28.60	71.59	71.59	36%	36%
ויטמין B12 (מק"ג)	1.92	0.63	1.58	1.58	79%	79%
ויטמין C (מ"ג)	57.69	7.75	19.38	19.38	32%	32%
חומצה פנטותנית (מ"ג)	6.54	1.00	2.50	2.50	36%	36%
ביוטין (מק"ג)	96.15	13.60	34.01	34.01	34%	34%
<b>מינרלים:</b>						
סידן (מ"ג)	434.62	166.74	416.85	416.85	52%	52%
מגנזיום (מ"ג)	133.46	26.24	65.60	65.60	19%	19%
יוד (מק"ג)	153.23	19.34	48.34	48.34	32%	32%
ברזל (מ"ג)	24.42	2.6	6.47	6.47	17%	17%
אבץ (מ"ג)	13.81	1.82	4.54	4.54	30%	30%
סלניום (מק"ג)	76.38	7.94	19.86	19.86	28%	28%
חומצה פולית (מ"ג)	1.92	0.21	0.53	0.53	18%	18%
מנן (מ"ג)	1.88	0.20	0.50	0.50	10%	10%
אשלגן (מ"ג)	617.31	228.85	559.63	559.63	**	**
זרחן (מ"ג)	711.54	167.73	419.33	419.33	**	**

\* משקה מוכן = 26 גרם אבקה עם 250 מ"ל חלב דל שומן (15% שומן)

\*\* לא נקבעה קצובה יומית מומלצת

**רכיבים:** חלבון סויה מבודד, פירורי עוגיות (קמח חיטה (מכל גלוגן), קמח אורז, קמח שיבולת שועל, קמח לתת שעורה, סוכר, קקאו, קמח חירס, מלח), מתחלב (סויה לציטין), פרקטוז, אוליגופרוקטוז, סיבי שיבולת שועל, פולידקטרוז, שמן סויה, מסמך (ניאר גאם), חלבון חלב, סיבי שיבולת שועל, מסיסים, סידן ציטראט, חומר טעם ריח (שמנת), דקסטרוז, חומר טעם ריח (עוגיות), אשלגן פוספאט, מסמך (קסאנתן גאם), נתרן כלוריד, מסמך (קרניאן), חומר טעם ריח (ביסקוויט), חומר מונו-התיישות (צורן דו חמצני), שמן לפחית, מנדיום אוקסיד, מסמך (פקטין), אבקת שורש ניג'ר (*Zingiber officinalis*), חומצה אסקורבית, ברזל פומראט, ממתיק (סוכרלוז), דל-אלפא טוקופרול אצטט, ממתיק (אסולפאם ק"י), אבקת שורש ליקוריצ (*Glycyrrhiza glabra*), ניאצין, אבקת פרי פאפאיה (*Carica papaya*), אבץ אוקסיד, חומצת גלוקונאט, רטיניל פלמיטאט, די סידן פנטוטאט, קולקלציפחול, מעכבי חומציות (אלפא טוקופרול, אסקורביל פלמיטאט), פירודוקסין הידרוכלוריד, ציאנוקובלמין, מנן קרבונאט, ריבופלבין, תיאמין הידרוכלוריד, חומצה פולית, אשלגן יודיד, נתרן סלניט, ביוטין.

**מכיל חלב, סויה ונלוטן ממקור חיטה, שיבולת שועל ושעורה.**